

Senioren-Vita Weggis

2012



Mittagstische + Ausflüge

Unterhaltung + Interessenpflege

Beratung + Hilfe

Pflege + Betreuung

Die nachfolgenden Informationen fassen die vielseitigen Angebote für Seniorinnen und Senioren zusammen und orientieren über die wichtigsten Kontakte und Ansprechstellen.

Senioren-Vita Weggis

Mittagstische

Mit Weggiser Gastro-Unternehmen konnten wiederum abwechslungsreiche Mittagstische organisiert werden:

Do 12. Januar	Hotel Gotthard
Do 2. Februar	Hotel Viktoria
Do 1. März	Hotel Central
Do 5. April	Hotel Friedheim
Do 3. Mai	(SFG) Hotel & Gastro formation
Do 14. Juni	Alterszentrum Hofmatt
Do 5. Juli	Hotel du Lac
Do 9. August	Hotel Alexander
Do 6. September	Hotel Beau Rivage
Do 4. Oktober	Hotel Rigi
Do 8. November	Hotel Rössli

Anmeldungen jeweils bis Mittwoch:
Louise Suppiger 041 390 16 91 oder
Res Sager 041 390 22 50

Senioren-Vita Weggis

Wanderungen / Anlässe

Do 29. März:	Küssnacht–Eichholtern– Greppen–Weggis
Do 26. April:	Zug–Cham
Do 31. Mai:	Halde–Herrenwald–Hertenstein
Do 28. Juni:	Buchrain–Perlenbrücke– Rathausen–Emmenbrücke
Do 26. Juli:	Weggis–Morschach
Do 30. Aug.:	Seelisberg, Rundwanderung Tanniwald
Do 27. Sept.:	Zugerberg
Do 25. Okt.:	Küssnacht–St. Martin
Do 29. Nov.:	Schlusswanderung

Anmeldung: Ursula Derungs 041 390 17 72

Die monatlichen Wanderungen werden jeweils am Freitag vor den Wanderungen in der Wochen-Zeitung detailliert vorgestellt.

Donnerstag, 21. Juni: **Seniorenforum** im Alterszentrum Hofmatt. Bitte beachten Sie das Einladungsinserat in der Wochen-Zeitung.

Senioren-Vita Weggis

Louise Suppiger, Präsidentin 041 390 16 91

Senioren Seegemeinden Unterhaltung + Interessenpflege

Computeria Rigi: Probleme bei der Bedienung von Computer oder Handy? Oder möchten Sie neue Programme kennenlernen? Frauen und Männer über 50 treffen sich am ersten Dienstag des Monats in der Hofmatt 1 zum Erfahrungsaustausch.
Detaillierte Infos: www.computeria-rigi.ch
oder 041 397 17 52

Fremdsprachen-Konversation: Sprach-Interessierte in Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch treffen sich regelmässig zur locker geführten Konversation.
Auskunft: Madeleine Buffoni 041 390 12 60

Volkstanzgruppe Seegemeinden: Volkstanz ist Unterhaltung, Gymnastik und Gedächtnistraining! Interessierte treffen sich zwei Mal monatlich in der Hofmatt 1 zum Tanz.
Leiterin und Informationen:
Margaritha Schmidli 041 440 83 89

Fit-Gym (Pro Senectute)
- *Greppen:* Rückfragen bei Franzisca Cozzolino 041 390 37 70
- *Vitznau:* jeden Mittwoch 14.00 Uhr Hanny Waldis 041 397 14 17
- *Weggis:* jeden Dienstag 09.00 Uhr Erika Lüthy 041 390 23 68

Senioren Seegemeinden Beratung + Hilfe

Sozialämter: Greppen 041 392 74 60
Vitznau 041 397 22 68
Weggis 041 392 15 60

Arzt-/Zahnarztpraxen:
Vitznau Dr. med. F. Kalbermatten 041 392 12 12
Weggis Dr. med. Doreen Hug 041 390 24 34
Dr. med. Ueli Lang 041 390 22 33
Dr. med. Roger Klinger 041 391 03 91
(innere Medizin)
Dr. med. A.K. Eigenmann 041 391 02 84
(Kinder- und Jugendmedizin)
Notfalldienst 0840 61 61 61

Spitex Seegemeinden 041 392 15 90
Krankenmobilen-Magazin Vitznau 041 397 19 89

Apotheke zur Taube Küssnacht 041 850 10 45

Pro Senectute Beratungsstelle 041 319 22 88
Grösste private Organisation im Dienste älterer Menschen www.lu.pro-senectute.ch

Heimservice für Senioren 041 390 07 42
Unterstützung bei Arbeiten in Haus und Garten, kleinere Reparaturen 076 502 79 73

Kantonspolizei 041 390 11 17

Senioren Seegemeinden Pflege + Betreuung

Alterszentrum Hofmatt 041 392 75 75
Die Hofmatt verfügt über rund 80 Betten im Alters- und Pflegezentrum in Hofmatt 1 sowie über 39 Wohnungen (1½-4½-Zimmer) in Hofmatt 2 und 3. Alterswohnungen mit Betreuung und Pflege, Behindertentransporte, Ferien und Tagesaufenthalte.

Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden
Priska Kaiser Seeholzer 041 852 14 40
Judith Camenzind und Elisabeth Zwicker
(mobil 079 406 66 94) 041 852 07 46

Besuchergruppe Weggis: Organisiert jedes Jahr eine begleitete Seniorenreise.
Maria Arnold 041 390 15 19
Georg Pfister, Kaplan 041 397 22 72

Seniorenferien: Für pflegende Angehörige und ihre dementen Partner, sowie begleitete Ferien für Personen im AHV-Alter.
Pro Senectute 041 970 40 20

Seelsorge Evangelisch-Reformiert
Pfarrer Stefan Christen 041 390 19 05

Seelsorge Römisch-Katholisch
Greppen: Bernd Lenfers 041 390 32 01
Vitznau/Weggis: Peter Bomholt 041 390 42 52
Emilio Näf 041 854 12 60
Ruth Hug 041 390 07 42
Rigi Kaltbad: Georg Pfister 041 397 22 72